

Poniedziałek, 14.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: ZUPA ZIEMNIACZANA NA WYWARZE WARZYWNYM

Woda, ziemniaki, marchew, por, cebula, SELER, natka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, czosnek, pieprz.

ZRAZ WOŁOWO-WIEPRZOWY

Mięso wołowe, mięso wieprzowe, BUŁKA PARYSKA, JAJA KURZE, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól.

SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH

Ogórki kiszone, cebula, papryka, olej rzepakowy, pieprz.

KASZA BULGUR

Woda, kasza bulgur, sól.

MARCHEWKA DO CHRUPANIA

WODA Z CYTRYNĄ

JABŁKO, BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne

Wtorek, 15.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: ZUPA OGÓRKOWA

Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, SELER, ŚMIETANA 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), por, cebula, natka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, czosnek, pieprz.

GRY CZOTTO Z WARZYWAMI W SOSIE POMIDOROWYM

Woda, KASZA JĘCZMIENNA pęczak, pietruszka korzeń, marchew, cukinia, fasolka szparagowa mrożona, brokuły mrożone, papryka, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, groszek zielony mrożony, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz.

PAPRYKA i MARCHEWKA DO CHRUPANIA

GRAHAMKA

MAKA PSZENNA typ 1850 z całego ziarna, woda drożdże, sól.

WODA Z CYTRYNĄ

ŚLIWKI, BANAN

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 16.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: ŻUREK

Woda, ziemniaki, mięso z kurczaka udko z/s, kielbasa biała surowa(mięsie wieprzowe 85-92%, woda, sól (często peklującej), czosnek, majeranek, pieprz), boczek wędzony parzony, SELER, ŚMIETANA 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), ŻUR w butelce(woda, zakwas chlebowy (mąka żytnia, woda) 12,5%, mąka żytnia razowa, mąka pszenna graham, świeży czosnek), pietruszka, por, cebula, majeranek, sól, liść laurowy, lubczyk, ziele angielskie, czosnek pieprz.

MAKARON Z TWAROGIEM I TRUSKAWKAMI

MAKARON, JOGURT NATURALNY 2%(mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych), TWARÓG PÓŁTLUSTY, truskawki, cukier, miód pszczeli,

CHLEB WILEŃSKI

MAKA PSZENNA, MAKA ŻYTANIA, ZAKWAS, woda, (najczęściej żytni/pszeny), siemię lniane, sól, cukier, miód.

MARCHEWKA DO CHRUPANIA

WODA Z CYTRYNĄ

BRZOSKWINIE

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 17.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY NA WYWARZE WARZYWNYM

Woda, soczewica czerwona, nasiona suche, maszew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz.

KURCZAK PIECZONY

Udko z kurczaka trybowane, olej rzepakowy, papryka czerwona mielona, sól, pieprz, majeranek, lubczyk.

SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ

Salata lodowa, marchewka, papryka, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, cytryna, sól, pieprz.

RYŻ Z WARZYWAMI

Mieszanka gotowanego ryżu białego i dzikiego 66 % (woda, ryż biały, ryż dziki, sól), marchew 9 %, słodka kukurydza 9 %, brokuły 8 %, margaryna (tłuszcze roślinne (palmowy, kokosowy), woda, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, kwas: kwas cytrynowy), woda, pietruszka, sól, cukier, sok cytrynowy z koncentratu, warzywa w proszku (cebula, pasternak), maltodekstryna, przyprawy (lubczyk, kurkuma, pieprz, goździki, liść laurowy), olej rzepakowy.

WODA Z CYTRYNĄ

PAPRYKA DO CHRUPANIA

NEKTARYNKA

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 18.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: ZUPA WIEJSKA

Woda, ziemniaki, kielbasa podwawelska (mięso wieprzowe 83%, woda, sól, białko wieprzowe, przyprawy, ekstrakty przypraw, hydrolizat białka rzepakowego, ekstrakt z aceroli, sok z buraka czerwonego, cukier, glukoza, warzywa suszone, substancja konserwująca - azotyn sodu, stabilizator - cytrynian sodu, aromaty), por, ŚMIETANA 12% (śmietana pasteryzowana, żywe kultury bakterii), SELER korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koper, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

FILET Z ŁOSOSIA, olej rzepakowy, sól, pieprz

SURÓWKA COLESŁAW

Kapusta biała, cebula, marchewka, JOGURT NATURALNY 2%(mlekompasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*), MLEKO 2%(wapń, cynk, fosfor, mangan, potas, jod, witaminy A, D, E, K, B, B12), MAJONEZ(olej rzepakowy, żółtko JAJKA, 6,0% cytryna) , sól, pieprz.

ZIEMNIAKI

Woda, ziemniaki, sól.

MARCHEWKA DO CHRUPANIA

WODA Z CYTRYNĄ

GRAHAMKA

MAKA PSZENNA typ 1850 z całego ziarna, woda drożdże, sól.

WODA Z CYTRYNĄ

JABŁKO, ŚLIWKI